

## 平成 30 年度かいよう元気体操交流会 報告書

報告者 東田 裕平

日時：平成 31 年 1 月 30 日（水）

場所：海部公民館 4 階

時間：13：30～15：30

参加者数：約 100 名

指導者：徳島県理学療法士会会員 8 名

平成 31 年 1 月 30 日に平成 30 年度かいよう元気体操交流会が開催され、徳島県理学療法士会会員 8 名が参加しました。

実施内容としては、鶯先生による講演「いき百認知症予防編」および徳島県理学療法士劇団による劇「いき百認知症予防物語」が行われ、合間では理学療法士によるリハビリ・理学療法士相談も実施しました。講演や劇では参加者も交えながら、体操・二重課題の運動を行いました。

